PROJET ASSOCIATIF 2022 - 2026

# Identification de l’association

**Nom** : GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LEVIGNAC

**Créée** le 10 Février 1987

**Siège** **social** : GV de LEVIGNAC – MAIRIE – 31530 LEVIGNAC

## OBJET de l’association

L’association a pour but (défini dans les statuts, article 2) :

* De favoriser dans tous les milieux sociaux, l’épanouissement de chaque individu par la pratique éducative des activités physiques, à toutes les périodes de la vie et chaque fois qu’il se peut, en milieu naturel, la recherche de son autonomie et le développement de ses possibilités de communication.
* De donner ainsi, en priorité aux adultes, un moyen d’éducation permanent.
* De participer activement à l’obtention des objectifs que s’est fixée la FÉDÉRATION FRANÇAISE D’ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (FFEPGV) auxquels elle adhère expressément à savoir : “**Proposer à tous une activité physique et sportive de loisir et de bien-être, permettant d’améliorer sa condition physique tout en se faisant plaisir.**”

## VALEURS de l’association

Les valeurs de l’association sont :

* Une mission d’intérêt général, menée grâce aux bénévoles qui s’impliquent au quotidien pour répondre aux motivations de tous, pour la pratique d’activités physiques, à un coût modéré.
* L’accueil de tous les publics, partage, envie d’échanger, d’offrir aux autres les bienfaits d’une activité physique de proximité, conviviale et dynamique.
* La solidarité et l’engagement au service de tous et à l’écoute de chacun, insertion, intégration et épanouissement des individus au sein du club.

# situation de l’association

**Les membres de l’association :**

L’association se compose d’un comité directeur, représenté par 11 membres bénévoles (dont 4 au bureau) très impliqués dans la vie de l’association. Le comité directeur est élu lors de l’assemblée générale pour une durée de 4 ans. Il se réunit au moins une fois par trimestre pour définir les orientations de l’association et les projets, ainsi que les besoins en formation des animatrices.

Les membres du bureau, élus lors de l’assemblée générale parmi les membres du comité directeur, sont composés d’une présidente, d’une vice-présidente, d’une secrétaire et d’une trésorière. Ils se réunissent autant de fois qu’il est nécessaire pour le bon fonctionnement de l’association, selon les besoins de gestion de l’association.

Les dirigeants font également appel aux licenciés qui souhaitent se porter bénévoles pour participer au bon fonctionnement de l’association : participation à des groupes de travail et de réflexion, aide à la réalisation des tâches qui incombent au club à certains moments clés dans l’année (lors de l’inscription des licenciés, de l’organisation de moments conviviaux, … par exemple).

Les séances sont animées par 4 éducatrices sportives diplômées (BPJEPS et CQP) embauchées en CDI intermittent.

**Les adhérents de notre association (statistiques au 02/03/2022) :**

Le club de Gymnastique Volontaire de Lévignac s’attache à proposer des activités sportives attractives et variées, dans un esprit non compétitif, adaptées au niveau de chaque pratiquant. L’objectif étant de faire de la pratique sportive un élément essentiel au bien-être et à la santé de chacun.

L’association compte **107 licenciés** de tous horizons : essentiellement des femmes âgées de 26 à 87 ans. La population la plus représentée étant celle des **femmes entre 45 et 60 ans**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tranche d’âge | **Femme** | Homme |
| < 30 ans | 1 | 0 |
| **30 à 50 ans** | 45 | 1 |
| **51 à 75 ans** | 50 | 2 |
| >75 ans | 8 | 0 |
| **TOTAL** | **104** | **3** |

Les licenciés **habitent** principalement les communes de **Lévignac et de Lasserre-Pradère** et une dizaine de communes environnantes sont également représentées

|  |  |
| --- | --- |
| VILLE | Nombre de licencié |
| **LEVIGNAC** | 45 |
| **LASSERRE PRADERE** | 26 |
| LE CASTERA | 9 |
| MENVILLE | 6 |
| MONTAIGUT SUR SAVE | 6 |
| THIL | 5 |
| AUTRE (Mérenvielle, Daux, L’isle Jourdain, Mondonville, Segoufielle, Saint Paul Sur Save, Brax) | 10 |
| **TOTAL** | **107** |

Afin de satisfaire les besoins d’une communauté d’adhérents hétérogène**, nous avons mis en place 13 cours variés dispensés par nos 4 animatrices, à des horaires différents (matin et soir), sur les deux communes les plus représentées :** gym tonique, gym douce de maintien, gym d’entretien, aéro move, gym douce/pilates, gym tonique/stretching, gym sénior, marche nordique.

**Nos moyens matériels**

Nos séances ont lieu dans les salles des fêtes, des écoles, ou autres salles des communes de Lévignac et Lasserre, mises à disposition gracieusement par les mairies.

Les séances de marche nordique se déroulent essentiellement à la forêt de Bouconne et dans les communes limitrophes.

Les ressources pour le fonctionnement global de l’association sont composées essentiellement des cotisations des adhérents et des subventions données par le Conseil départemental et les mairies de Lévignac et de Lasserre. Les dirigeants sollicitent parfois des subventions complémentaires pour des projets spécifiques (formation, création d’un nouveau cours …)

**Nos points forts :**

* L’attractivité du club. Nous réalisons de nouvelles adhésions chaque année (+ 21 nouvelles adhésions en 2021 malgré la crise sanitaire ce qui représente 19% de l’effectif total).
* Des adhérents globalement satisfaits (d’après l’enquête de satisfaction réalisée en 2020) en particulier pour la qualité et la bonne ambiance des cours.
* La qualité et le professionnalisme des animatrices.
* Une proposition d’activité physique adaptée au public sénior (point phare de notre précédent projet).
* Des créneaux horaires variés (en journée et en soirée).
* Notre participation aux forums des associations.
* Une communication facile avec les Mairies de Lévignac et de Lasserre.
* Une commune bien située qui se trouve au carrefour d’un grand nombre de communes.
* Une commune ayant une population assez âgée, mais qui tend à se rajeunir grâce à une population en perpétuel renouvellement.

**Nos points faibles :**

* Une très faible participation masculine.
* Une moyenne d’âge des adhérents qui a fortement augmentée ces deux dernières années avec la quasi absence de participation des moins de 30 ans à ce jour.
* Une baisse des renouvellements des adhésions ces dernières années accentuées par la crise sanitaire (seulement 80% des adhérents ont renouvelé leur adhésion en 2021) ce qui entraîne une baisse de 8% des effectifs cette année.
* Un manque de nouveauté dans les cours proposés.
* Un manque de clarté dans l’intitulé des cours proposés
* Une animatrice qui envisage de cesser son activité, animatrice qui assure en grande partie les cours pour les séniors qui sont très demandés.
* Une insatisfaction des adhérents concernant la salle où se réalisent les cours de Pilates qui est trop petite, alors que les cours de Pilates sont très demandés.
* Un manque d’implication des adhérents dans la vie du club

**Les opportunités :**

* Un engouement pour les activités en extérieur: nous avons pu mettre en place l’activité marche nordique cette année qui rencontre un fort succès. A pérenniser.
* Une proximité avec la Forêt de Bouconne qui nous permet d’envisager la pratique d’activités physiques en extérieur
* Une réponse à la forte demande de pratiques douces (comme le Pilates). A pérenniser.
* La possibilité de diversifier les cours pour répondre aux nouvelles attentes des adhérents à la prochaine rentrée (gym ball, cross fit, circuit training, strong,…) en fonction des formations complémentaires réalisées par nos animatrices et du recrutement d’une nouvelle animatrice.
* De nouveaux créneaux qui pourraient être disponibles les lundis soir à la salle de Lévignac
* La participation possible aux festivités organisées par les communes de LEVIGNAC et de MENVILLE via le comité des fêtes pour mieux se faire connaître.

**Les menaces :**

* La concurrence d’autres associations/clubs sportifs (pratiquant un tarif inférieur au nôtre et proposant une diversité d’activité intéressante)
* Le risque de devoir augmenter le montant de notre adhésion si nous ne recrutons pas plus d’adhérents pour faire face aux charges salariales.

# Orientations choisies

A partir de l’analyse que nous venons d’effectuer, nous avons déterminé **4 objectifs principaux :**

**1 - Pérenniser l’accueil des séniors**

Veiller à toujours proposer des activités adaptées au public sénior en leur permettant de rester actif par la pratique d’une activité physique régulière.

**2 - Augmenter le nombre de licenciés de manière globale, en tentant de rajeunir la moyenne d’âge**

Conquérir et fidéliser un nouveau public en veillant à proposer des activités pour les adultes correspondant aux tranches d’âges représentées dans la population des villages alentours (LEVIGNAC, LASSERRE, …).

Notre enjeu est de faire du sport un facteur de socialisation et de bien-être.

**3 - Développer le sport en extérieur**

La pandémie liée au COVID 19 nous a amenée à nous adapter pour pouvoir continuer de proposer une activité physique à nos licenciés, même lorsque les salles devaient rester fermées. Les adhérents ont beaucoup apprécié de pouvoir pratiquer une activité physique en extérieur. Il faut développer cette pratique lorsque la météo le permet.

**4 - Développer le sentiment d’appartenance au club**

Il est important que chaque adhérent comprenne la différence entre notre fonctionnement associatif et une salle de sport classique.

Il faut associer les licenciés au développement de notre club en leur donnant un sentiment d’appartenance et en les impliquant dans la vie du club.

# OBJECTIFS ET actions à mettre en PLACE

**1 - Pour pérenniser l’accueil des séniors**

* Être vigilant lors du choix du(de la) nouvel(le) animateur(trice)
* Maintenir des créneaux horaires en matinée
* Toujours allier dépense physique et convivialité

**2 - Pour augmenter le nombre de licenciés de manière globale, en tentant de rajeunir la moyenne d’âge**

* Proposer davantage d'activités variées susceptibles de séduire un public plus large (gym ball, crossfit, circuit training, strong, …).
* Proposer 3 semaines/an des séances de parrainage pendant les vacances scolaires, afin de permettre aux adhérents de faire découvrir gratuitement l'association à une personne de leur entourage.
* Proposer de mettre en place un parrainage lors des adhésions: tout adhérent déjà inscrit qui amène 1 ami/e qui s'inscrit aussi, bénéficie d’une réduction sur sa cotisation.
* Améliorer notre communication (compléter notre site internet en mettant plus en avant nos animatrices et en décrivant mieux les activités proposées; revoir les canaux de diffusion pour communiquer sur le club (newsletter, facebook, panneau pocket…).
* Augmenter notre notoriété, se faire connaître et reconnaître : participer et/ou organiser des manifestations, démonstrations, séances découverte dans les villages alentour.
* Proposer des formations spécifiques aux animatrices pour augmenter leurs compétences.
* Relancer une enquête de satisfaction pour ajuster l’offre d’activités proposées à la demande et tenir compte des résultats pour améliorer nos propositions.
* Essayer de proposer tous les cours dans une salle assez grande pour une pratique plus libre des activités, en négociant avec les mairies et les associations de nouveaux créneaux.
* Acheter le matériel adapté à la pratique de nouvelles activités.

**3 - Pour développer le sport en extérieur**

* Pérenniser l’activité marche nordique
* Proposer de réaliser les cours en extérieur lorsque la météo le permet pour varier les sensations et les plaisirs.
* Proposer des cycles d'activité en extérieur en supplément des séances hebdomadaires: à l'automne et/ou au printemps en proposant plusieurs types de marche en extérieur : “ la marche sous toutes ses formes" (Bungy pump, marche active, marche nordique, marche afghane…).
* Diversifier les activités proposées avec de la gym en extérieur (*Urban Training,* randonnées à thème…).
* Proposer des séances de découverte.

**4 - Pour développer le sentiment d’appartenance au club**

* Proposer une autre méthode pour faire participer les adhérents (lister les tâches qui peuvent être déléguées en fonction du temps et des compétences de chacun et mieux se les répartir…).
* Continuer de proposer des temps conviviaux.
* Veiller à marquer l’accueil des nouveaux adhérents et à se soucier des adhérents absents.
* Créer un événement de fin d'année (découverte d'activités sportives suivie d'une auberge espagnole par exemple).
* Dynamiser l'Assemblée Générale (réaliser l’AG en journée et proposer une randonnée en suivant par exemple).

# EVALUATION DES ACTIONS MISES EN PLACE

**1 - Pérenniser l’accueil des séniors**

* Maintien du nombre de licenciés de plus de 60 ans
* Satisfaction globale des adhérents à plus de 80%

**2 - Augmenter le nombre de licenciés de manière globale, en tentant de rajeunir la moyenne d’âge**

* Augmentation du nombre de licenciés de 10%
* Meilleure représentation des différentes tranches d’âge, en lien avec la population vivant à Lévignac/ Lasserre

**3 - Développer le sport en extérieur**

* Satisfaction globale des adhérents à plus de 80%
* Mise en place de plus de 8 cours/an en extérieur
* Mise en place d'un cycle d'activité nouvelle à l’automne et/ou au printemps : "la marche sous toutes ses formes"
* Proposition de 3 séances de découverte dans l’année

**4 - Impliquer les adhérents dans la vie du club**

* Augmentation du nombre de bénévoles de 5%
* Augmenter la participation à l'Assemblée Générale des adhérents de 10%